

10 Pralinen für gelingende Beziehungen

I Seid ihr selbst

II Bleibt in
Verbindung

III Lasst euch los

IV Vertraut einander

V Seid ehrlich

VI Seid verlässlich

VII Ehrt eure Bedürfnisse
& Grenzen

VIII Bleibt lebendig

IX Seid wohlwollend

X Feiert euer „wir“